



СЛОВ'ЯНСЬКА МІСЬКА РАДА
відділ з питань цивільного захисту,
мобілізаційної та оборонної роботи та
Слов'янські курси цивільного захисту
ПАМ'ЯТКА
ОБЕРЕЖНО – КЛІЩІ!

З початком літнього періоду в лісах і парках спостерігається особлива активність кліщів, укуси яких можуть спричинити серйозні захворювання.

Дії по недопущенню укусу кліща:

- для прогулянок на природі одягайте головний убір та світлий однотонний одяг з довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла;
- кожні 2 години прогулянки оглядайте себе і своїх супутників, аби виявити кліщів, особливо ретельно обстежте ділянки тіла покриті волоссям;
- місце для привалів на природі звільніть від сухої трави, гілок в радіусі 20-25 метрів;
- повернувшись додому, відразу змініть та ретельно огляньте одяг, виперіть та випрасуйте його;
- використовуйте для захисту від кліщів спеціальні ефективні засоби, найчастіше це – аерозолі.

Кліщі є переносниками збудників вірусних, бактеріальних захворювань людей і тварин.

Дії під час виявлення кліща:

- коли вкисив кліщ не можна його здавлювати, тому що збільшується можливість зараження навіть через неушкоджену шкіру;
- якщо Ви виявили кліща на шкірі, негайно зверніться до найближчої медичної установи, якщо це неможливо, видаліть його самостійно: змастіть кліща олією (але не заливайте, щоб не задихнувся), повільно витягніть разом із хоботком, розхитуючи його пальцями, обгорнутими марлевою серветкою, пінцетом чи петлею з нитки, яку слід закріпити між хоботком кліща та шкірою людини;
- після видалення кліща змастіть ранку розчином йоду або спиртом, якщо хоботок залишився, його видаляють стерильною голкою;
- після видалення ретельно вимийте руки з милом, а кліща спаліть;
- протягом двох тижнів щоденно замірюйте температуру тіла, а у разі її підвищення чи виникнення почервоніння на шкірі зверніться до лікаря.

Бережіть своє здоров'я і життя!