



## СЛОВ'ЯНСЬКА МІСЬКА РАДА

відділ з питань цивільного захисту, мобілізаційної та оборонної роботи

### **ДІЇ НАСЕЛЕННЯ У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ АБО НАДЗВИЧАЙНОЇ ПОДІЇ НА ОБ'ЄКТАХ, У ТОМУ ЧИСЛІ ТІЄЇ, ЩО ВИНИКЛА ВНАСЛІДОК ТЕРАКТУ**

У громадському транспорті (автобусі, тролейбусі, трамваї, маршрутному таксі) **рекомендується:**

- негайно вийти із салону транспорту через входні (вихідні) двері, у разі неможливості відкрити двері залишити салон через аварійні виходи (вибити скло та очистити рами вікон від його уламків);
- під час евакуації з транспорту зберігати спокій, надавати допомогу пасажирам із дітьми, жінкам, літнім людям, інвалідам;
- зателефонувати до правоохоронних органів за номером 102, вказавши місце (адресу, район) надзвичайної ситуації (події);
- після виходу з епіцентру події залишатися у безпечному місці для отримання домедичної та екстреної медичної допомоги (у разі необхідності) та надання інформації працівникам правоохоронних органів щодо ймовірних причин теракту;
- по можливості та у разі наявності фото-, відеозасобів здійснити фото та відеофіксацію місця події;
- по можливості та наявності необхідних знань і навичок надати домедичну допомогу постраждалим.

На залізничному транспорті **рекомендується:**

- під час екстреної евакуації з вагона зберігати спокій, із собою брати тільки необхідні речі (документи, гроші, одяг), великі речі залишати у вагоні, тому що вони можуть призвести до затримки здійснення евакуації;
- надавати допомогу пасажирам із дітьми, жінкам, літнім людям, інвалідам;
- під час поштовхів (ударів) доцільно триматися за виступи полиць й інші нерухомі частини вагона або згурпуватися, прикриваючи голову руками, щоб уникнути травм;
- у разі перевертання вагона міцно триматися руками, упертися ногами у верхню полицю, стіну тощо, закриваючи очі, щоб у них не потрапили уламки скла, дитину притиснути до себе обличчям, прикриваючи їй голову своїми руками;
- після зупинки вагона оглянути й визначити шляхи евакуації;
- якщо немає небезпеки виникнення пожежі, не поспішати вибиратися;
- спробувати попередити паніку серед пасажирів;
- виходити з вагона по одному, пропускаючи вперед дітей, жінок, літніх людей, інвалідів;
- під час евакуації через бокові двері та аварійні виходи бути уважним та обережним, щоб не потрапити під зустрічний потяг;
- під час перекидання чи пошкодження вагона вибиратися тільки через вікна, опустивши фрамуги або вибити будь-яким способом скло, попередньо очистивши рами від його уламків;
- по можливості дітей і постраждалих виносити на руках; зателефонувати до правоохоронних органів за номером 102, вказавши місце (станція або ділянка між залізничними станціями) надзвичайної ситуації (події);
- по можливості та у разі наявності необхідних знань і навичок надати домедичну допомогу постраждалим.

## У місцях з масовим перебуванням людей.

### На стадіоні у фан-зоні, натовпі рекомендується:

- виконувати всі вказівки (команди) працівників стадіону (стюардів);
- зателефонувати до правоохоронних органів за номером 102, вказавши місце (адресу) надзвичайної ситуації (події);
- здійснити спробу вибратися з натовпу людей, у разі неможливості цього – рухатися разом із натовпом;
- дотримуватися загальної швидкості руху натовпу, не штовхатися, не тиснути на людей, які йдуть попереду;
- по можливості стримувати поштовхи неспокійних людей ззаду й збоку, по можливості пропустити їх уперед себе;
- зняти з себе (у разі можливості) довгий, занадто вільний, із металевими деталями одяг, а також усе, що може стиснути шию (шнурівку куртки, краватку, шарф, медальйон на шнурку, коштовності, біжутерію);
- зігнути руки у ліктях, кулаки спрямувати вгору або зчепити долоні в замок перед грудьми – так ви зможете захистити грудну клітину;
- спробувати вибратися з натовпу разом із людьми, які ведуть себе спокійно (вишукатися клином, в середині якого розмістити дітей і жінок, розсуваючи натовп, рухатися з нього);
- заздалегідь оцінити напрямок руху і цілеспрямовано йти в ньому;
- не намагатися чинити опір стихійному руху натовпу, чіплятися (хапатися) за стіни, ліхтарні стовпи, дерева тощо;
- триматися далі від скляних вітрин, сітчастих огорож, турнікетів, сцен;
- притиснути руками до тіла особисті речі (парасольку, сумку тощо);
- рухатися у натовпі, не нахилятися та не піднімати свої особисті речі, які впали;
- впевнено триматися на ногах, падіння всередині натовпу небезпечно для життя, в разі падіння не думати про свій одяг або сумку, зігнути руки й ноги, захистити голову руками, а живіт – зігнувши й підтягнувши ноги до тулуба;
- швидко спробувати впертися руками і однією ногою в землю й різко піднятися по ходу руху людей;
- якщо не вийде відразу встати – не панікувати, повторити свої спроби декілька разів;
- не привертати до себе увагу висловлюваннями політичних, релігійних та інших симпатій, ставленням до того, що трапилося;
- не наближатися до груп осіб, які поводять себе особливо агресивно;
- не реагувати на події, сутички, які трапляються поряд із вами;
- якщо з вами дитина, посадити її на плечі та просуватися далі, а якщо вас двоє, – повернутися обличчям один до одного, створивши зі своїх тіл і рук захисну капсулу для дитини, і просуватися далі;
- вибратися у безпечне місце, оглянути територію навколо себе, оцінити ситуацію та залишатися там для отримання домедичної та екстреної медичної допомоги (у разі необхідності) та надання інформації працівникам правоохоронних органів;
- по можливості та у разі наявності фото-, відеозасобів здійснити фото та відеофіксацію місця події; по можливості та у разі наявності необхідних знань і навичок надати домедичну допомогу постраждалим.

### У разі руйнування будівлі рекомендується:

- визначити вільне місце, до якого є можливість переміститися;
- намагатися зміцнити стелю в помешканні уламками меблів, конструкцій будинку, які є поряд; відсунути від себе гострі предмети та не здійснювати спроби самостійно вибратися з-під завалу;
- закривати органи дихання тканиною (у разі можливості зволоженою), через яку можна дихати;
- у разі наявності мобільного телефону негайно зателефонувати до правоохоронних органів за номером 102 та служби порятунку за номером 101, вказавши адресу (кількість поверхів будівлі, місце її виникнення, наявність людей) надзвичайної ситуації (події);
- по можливості визначити своє місце перебування під завалом якимось сигналом (звуком);
- вибратися в безпечне місце та надати необхідну допомогу дітям, жінкам, літнім людям, інвалідам;
- у разі затиснення уламками конструкцій будинку ділянок тіла масажувати їх для підтримання циркуляції крові;
- ні в якому разі не запалювати вогонь (запальничку, сірники), що може призвести до вибуху;
- намагатися перебувати якомога довше у свідомості (читати вірші, співати пісні тощо);

- по можливості та у разі наявності необхідних знань і навичок надати домедичну допомогу постраждалим;
- під час евакуації використовувати внутрішні сходи, зовнішні пожежні драбини тощо, при цьому не користуватися ліфтами.

Необхідно пам'ятати, що відразу після повідомлення про теракт аварійно-рятувальні підрозділи розпочинають роботу щодо визволення постраждалих з-під завалів. Під час проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт передбачено періодичні “ХВИЛИНИ ТИШІ”, під час яких зупиняють роботу залученого до робіт спеціального обладнання та техніки, щоб почути сигнали (звуки) про допомогу. Саме в ці хвилини необхідно найголосніше подавати сигнали про своє місцезнаходження.

У разі витoku побутового газу у будівлі **рекомендується:**

- зберігати спокій;
- негайно вимкнути всі газові прилади;
- відкрити вікна і двері та провітрити всі приміщення;
- негайно вийти з приміщення та зателефонувати до Служби газу за номером 104 та служби порятунку за номером 101;
- не курити та не користуватись електричними приладами;
- повідомити інших мешканців, якщо будинок багатоквартирний, та залишити будівлю, не користуючись ліфтом;
- надати допомогу в евакуації жінкам, інвалідам, літнім людям, дітям;
- перевірити сусідні квартири на наявність у них дітей, які тимчасово залишилися без нагляду дорослих, та повідомити про це представників Служби газу (правоохоронних органів, служби порятунку за номерами 102 та 101);
- відійти та знаходитись на безпечній відстані від будинку (у разі можливості на відкритому майданчику або пустирі) та чекати подальших інструкцій спеціалістів.

**Бережіть своє здоров'я і життя!**